

Mysig's Balance – Entspannung für dein Team

Willkommen bei Mysig's Balance, deinem Partner für Firmenmassagen.

Ich bringe wohlthuende Entspannung direkt in dein Unternehmen und schaffe kleine Oasen der Erholung für deine Mitarbeitenden. Mit Massagen, die Verspannungen lösen und Stress reduzieren, steigern wir das Wohlbefinden und fördern die Leistungsfähigkeit – flexibel, unkompliziert und ganzheitlich.

Warum Mysig's Balance?

„Mysig“ steht im Schwedischen für Gemütlichkeit, Geborgenheit und Entspannung – und genau diese Werte prägen mein Konzept. Eine kurze Massage kann Wunder wirken: Sie löst nicht nur körperliche Anspannung, sondern schenkt neue Energie und Fokus. Mit Mysig's Balance holst du dir ein Stück skandinavische Gelassenheit direkt ins Büro.

Massagen und Optionen

1. Kurzentspannung (15 Minuten pro Person)

- Effektive Massage für Nacken, Schultern und Rücken.
- Perfekt, um Verspannungen zu lösen und frische Energie zu tanken.

2. Balance-Massage 25 Minuten pro Person

- Eine intensivere Massage, die auch Arme und Hände mit einbezieht.
- Ideal, um tiefer liegende Verspannungen zu lösen und nachhaltig zu entspannen.

3. Tagespakete

- Ich begleite dein Team für einen halben oder ganzen Tag. Die Mitarbeitenden buchen ihre Zeitfenster (15 oder 25 Minuten) flexibel und unkompliziert im Voraus.
- Perfekt für regelmäßige Wellness-Tage oder besondere Aktionen.

Preise und Abonnements

Einzelbuchungen:

- Kurzentspannung (15 Min): €20 pro Mitarbeitenden
- Balance-Massage (25 Min): €35 pro Mitarbeitenden

Tagespakete:

- Halbtagespaket (4 Stunden): €325
- Bis zu 12 Mitarbeitende (15 Minuten pro Person).
- Alternativ: Bis zu 7 Mitarbeitende (25 Minuten pro Person).
- Ganztagespaket (8 Stunden): €600
- Bis zu 24 Mitarbeitende (15 Minuten pro Person).
- Alternativ: Bis zu 14 Mitarbeitende (25 Minuten pro Person).

Abonnements:

- Monatlich – 2 Halbtage: €600 pro Monat
- Bis zu 24 Mitarbeitende (15 Minuten pro Person).
- Monatlich – 4 Halbtage: €1.150 pro Monat
- Bis zu 48 Mitarbeitende (15 Minuten pro Person).
- Monatlich – 2 Ganztage: €1.150 pro Monat
- Bis zu 48 Mitarbeitende (15 Minuten pro Person).
- Monatlich – 4 Ganztage: €2.200 pro Monat
- Bis zu 96 Mitarbeitende (15 Minuten pro Person).

Anforderungen an den Raum

Damit die Massagen angenehm und effektiv durchgeführt werden können, sollte der Raum folgende Anforderungen erfüllen:

- Größe: Mindestens 6–8 m² für Massageliege und Bewegungsfreiheit.
- Ruhe: Ein möglichst ruhiger Raum, abgeschirmt von Lärmquellen.
- Temperatur: Angenehme 22–24°C für maximalen Komfort.
- Stromanschluss: Für optionale Ausstattung wie eine beheizte Massageliege.

Falls kein separater Raum verfügbar ist, bin ich flexibel: Die Massagen können auch in einem multifunktionalen Bereich durchgeführt werden. Ich bringe alles mit – von der Liege bis zur passenden Atmosphäre.

Dein Mehrwert

Mit Mysig's Balance schaffst du nicht nur Erholungsmomente für deine Mitarbeitenden, sondern trägst aktiv zur Steigerung ihrer Gesundheit und Zufriedenheit bei:

- Wohlbefinden: Verspannungen lösen sich, Stress wird reduziert, und die Konzentration kehrt zurück.
- Motivation: Entspannte Mitarbeitende arbeiten kreativer und produktiver.
- Attraktivität: Ein regelmäßiges Wellness-Angebot macht dein Unternehmen zu einem begehrten Arbeitsplatz.

Bring die skandinavische Leichtigkeit in dein Unternehmen – mit Mysig's Balance. Ich freue mich darauf, dein Team zu begleiten!

Kontakt

MYSiG – scandinavian wellness
Thies Lippels
Marschnerstraße 27
30167 Hannover

mysig.massagen@gmail.com
+49 (0) 1590 12 11 528